



Devenir

Educateur Sportif Sport-Santé

Formation Sport-Santé



Sport-Santé

Sport-Santé

Les recommandations scientifiques et les politiques Sport-Santé nationales et territoriales incitent les acteurs de santé à inclure les activités physiques et la nutrition dans les dispositifs de prévention et de soins. L'objectif émergent est d'agir sur la prévalence et l'incidence des facteurs de risque et des maladies chroniques liés aux modes de vie sédentaires et au vieillissement de la population.

Le « sport sur ordonnance », vecteur de qualité de vie pour les patients et d'économie de santé, implique le développement de parcours de santé permettant aux professionnels de Santé d'intégrer les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leur stratégie préventive et/ou thérapeutique non médicamenteuse.

Dans le cadre de la mise en place du Plan Régional Sport-Santé Bien-Être, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bretagne souhaitent développer une offre Sport-Santé diversifiée, de qualité et de proximité.

Sport-Santé dans les associations sportives

Fort de 8 400 associations sportives affiliées, et d'au moins 2 850 éducateurs sportifs diplômés d'Etat, le mouvement sportif Breton présente un grand potentiel pour proposer une offre Sport-Santé lisible et visible sur l'ensemble du territoire régional.

Les éducateurs sportifs en première ligne

Les dirigeants associatifs souhaitant proposer une offre Sport-Santé devront donc s'appuyer sur des éducateurs formés pour proposer des activités adaptées aux publics non-sportifs.

Véritables spécialistes de leur activité, les éducateurs du mouvement sportif bénéficiant d'une formation spécifique pourront proposer une offre d'APS régulière, adaptée, sécurisante et progressive (RASP) permettant aux personnes porteuses de facteurs de risques ou de maladie chronique, de reprendre ou de maintenir une activité bénéfique pour leur santé et leur bien-être.

Un programme de formation Sport-Santé

Défi Santé Nutrition, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Bretagne et du Centre Hospitalier Universitaire de Rennes, et en partenariat avec la Société Française Sport-Santé, propose aux éducateurs sportifs un programme de formation pour rendre lisible l'offre du mouvement sportif régional.

En amont ou en aval des actes de soin et d'éducation thérapeutique, les éducateurs sportifs auront à accompagner les pratiquants Sport-Santé dans la construction, la réalisation et la pérennisation d'un projet d'activité physique et sportive personnalisé et intégré à un projet de vie actif.

Infos et programme à partir du 03/03/2014 sur www.sf2s.org



Qu'est-ce qu'un E3S ?

Les E3S sont des professionnels du Sport qui peuvent intervenir dans les parcours de prévention et de soin. Leur travail se situe :

- En amont des professionnels de Santé avant que la maladie n'apparaisse avec un objectif de promotion pour la santé
- En aval des professionnels de santé et d'éducation thérapeutique lorsque la maladie est apparue avec un objectif de réduction des risques ou des invalidités liés à la maladie



Qu'attend-on d'un E3S ?

L'Éducateur Sportif Sport-Santé conçoit, met en place et évalue des programmes éducatifs et ludiques Sport-Santé :

- Prévention du surpoids et de l'obésité et facteurs de risques cardio-vasculaires (sédentarité, surpoids, hypertension artérielle, diabète de type 2, cholestérol...)
- Prise en charge des maladies respiratoires
- Bien vieillir et maintien de l'autonomie
- Prévention du mal de dos
- Prévention du Cancer

Connaissances attendues ?

- Connaître son champ d'intervention dans les Parcours Prévention Santé (PPS) en prévention primaire et secondaire et son positionnement par rapport aux professionnels de santé et d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)
- Connaître les spécificités des publics Sport-santé pour lesquels il est capable de proposer une APS Régulière, Adaptée et Progressive à des fins de santé et de bien-être, et les bénéfices de la pratique sur leur qualité de vie
- Connaître les fondamentaux de l'Éducation Thérapeutique du Patient mise en place par les professionnels et acteurs de Santé pour assurer avec méthode et complémentarité le maintien des bénéfices par une pratique pérenne et durable d'APS RASP en structure sportive

Compétences attendues ?

- Mettre en place les conditions optimales d'accueil des nouveaux pratiquants Sport-Santé
- Réaliser un bilan Sport-Santé (condition physique et motivation) pour fixer des objectifs réalisables et adaptés à atteindre dans un projet sportif personnalisé
- Mettre en place un programme éducatif Sport-Santé composées de séances d'APS RASP visant l'autonomie et l'intégration de la personne dans le groupe de pratiquants, l'amélioration de sa qualité de vie et l'adoption d'un mode de vie actif pérenne
- Evaluer l'impact du programme éducatif Sport-Santé avec le pratiquant pour maintenir sa motivation et faire évoluer ses objectifs de santé et de bien-être

Secteurs d'activité

- En structure associative sportive, de jeunesse et d'éducation populaire
- Au sein d'une collectivité avec le concours d'Éducateur Territorial des Activités Physiques et Sportives
- En milieu carcéral

Formation E3S

Présentation

Ouverte à toutes les disciplines, conçue par des experts du Sport et de la Santé, cohérente avec les attentes de qualité Sport-Santé de la DRJSCS de Bretagne, les professionnels de Santé et les usagers des systèmes de prévention et de soin.

Un niveau de formation adapté

Aux préventions primaire et secondaire, pour rendre accessible les APS de Santé aux personnes porteuses de facteurs de risque ou de maladies chroniques non compliquées.

Une formation à distance et de proximité

Des enseignements à distance (24 heures) et en présentiel dans les 4 départements de Bretagne (16 heures) adaptés aux contraintes professionnelles des Educateurs Sportifs, permettant de réduire les coûts et les temps d'absence et de déplacement

Une formation professionnelle

Des supports pédagogiques et d'auto-évaluation en ligne et une évaluation présentielle pour attester la valence Sport-Santé des Educateurs Sportifs sur la base de critères-qualité Sport-Santé.



Un réseau social E3S Bretagne

L'intégration à un réseau social E3S permettra la formation continue par les pairs, le développement de partenariats, et un référencement mis à la disposition des professionnels de Santé et des partenaires institutionnels.

Prérequis

Diplôme Sportif :

Être Titulaire d'un diplôme permettant d'exercer l'encadrement des APS contre rémunération : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (BEES) ou Brevet Professionnel Jeunesse et Education Populaire (BPJEPS), ou Diplôme d'Etat (DE, DES) ou Certificat de Qualification Professionnel (CQP), ou licence STAPS.

Brevets fédéraux : Nous contacter.

Formation aux premiers secours :

Être titulaire Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) à minima

Valorisation

Après évaluation des connaissances et une épreuve pratique, les stagiaires recevront une attestation de formation complémentaire Sport-Santé



Déroulement

Avril : Module 1 – Présentiel – 4 heures

- Le Sport-Santé en Bretagne
- Enjeux, objectifs et déroulement de la formation
- Conduire le projet Sport-Santé associatif (dirigeants associatifs invités)

Brest		12/04
Rennes		13/04
Saint Brieuc		12/04
Vannes		13/04

Avril – Mai : Module 2 – E-learning – 12 heures

- Les principes du Sport-Santé
- Comprendre le Sport-Santé
- Typologie, parcours et besoins des publics Sport-Santé

Brest		Avril - Mai
Rennes		Avril – Mai
Saint Brieuc		Avril - Mai
Vannes		Avril - Mai

Mai : Module 3 – Présentiel – 4 heures

- Approche psychologique de l'accueil et de la motivation
- Les méthodes et les outils d'évaluation de la condition physique

Brest		25/05
Rennes		24/05
Saint Brieuc		25/05
Vannes		24/05

Mai – Juin : Module 4 – E-learning – 12 heures

- Accueil et évaluation du pratiquant dans le cycle éducatif Sport-Santé
- Programmation et suivi du cycle éducatif Sport-Santé
- Mise en place une séance Sport-Santé sécurisée et adaptée

Brest		Mai - Juin
Rennes		Mai - Juin
Saint Brieuc		Mai - Juin
Vannes		Mai - Juin

Juin : Module 5 – Présentiel – 8 heures

- La programmation du cycle éducatif : Régularité et progressivité
- La séance d'activité Sport-Santé : Adaptation et sécurité

Brest		14/06
Rennes		21/06
Saint Brieuc		15/06
Vannes		22/06

Contact Pour vous guider étape par étape



Infos et programme :

www.sf2s.org

**Renseignements et
inscriptions**

Défi Santé Nutrition

Téléphone | 02 98 43 99 17

Courriel | contactdsn@laposte.net

Web | www.defisantenuitrition.fr

Conception

Société Française Sport-Santé

